

## Termine

### 1. Abschnitt

27.04.–29.04.12 Fr. 19.00–So. 17.00 Uhr

### 2. Abschnitt

11.05.–13.05.12 Fr. 19.00–So. 17.00 Uhr

### 3. Abschnitt

17.05.–20.05.12 Fr. 19.00–So. 17.00 Uhr

### 4. Abschnitt

01.06.–03.06.12 Fr. 19.00–So. 17.00 Uhr

### Seminargebühr

pro Wochenende: 260,- €

### Frühbucher-Bonus:

Bei Gesamtzahlung bis 15.02.2012:

990,- €

### Michaele Kuhn



IBP-Körper-Psychotherapeutin, HP für Psychotherapie. Über 20 Jahre Selbsterfahrung und Ausbildung in Humanistischer Psychologie sowie ganzheitlichen, transpersonalen und spirituellen Therapiemethoden und tantrischer Atem-, Energie- und Körperarbeit; viele Jahre pädagogische Arbeit mit Kindern. Leitet seit 1991 gemeinsam mit Frank Fiess das Institut für Lebenskunst, an dem Seminare und Ausbildungen zu den essenziellen Themen des Menschseins stattfinden.

## Anmeldung und Information:

### Institut für Lebenskunst

Frank Fiess und Michaele Kuhn GbR  
Mehringdamm 32–34  
10961 Berlin

Tel: 0 30-25 29 87 00

Fax: 0 30-25 29 87 01

E-mail: [info@institut-lebenskunst.de](mailto:info@institut-lebenskunst.de)

Internet: [www.institut-lebenskunst.de](http://www.institut-lebenskunst.de)

Telefonische Sprechzeiten:

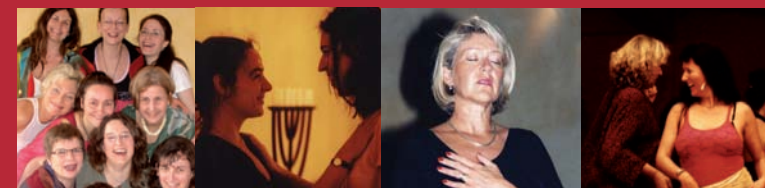
Di. 16–18 Mi. 12–14 Do. 17–19 Uhr

# Im Kreis der Frauen

Das neue Frauentraining mit Michaele Kuhn



## Das Mysterium und die Kraft Deiner Weiblichkeit



## Im Kreis der Frauen

### **Die wesentliche Entscheidung: LIEBE oder Angst Sexualität, Heilung und Erfüllung Beziehungskompetenz, Selbstwert Selbstliebe, Spiritualität**

mit Michaela und Team

### *Liebe Frauen,*

Wir befinden uns in einer tiefen Wandlungszeit. Die Zeit um 2012 will uns in ein neues Bewusstsein erheben. Das Magnetfeld der Erde verändert sich und wirkt auf alles, auf die Erde, die Wirtschaft und hauptsächlich natürlich auf uns Menschen, unseren Geist, unseren Körper, unsere Gefühlswelt, auf unsere Zellen. Es fühlt sich an wie in einem gnadenlos-gnadenvollen „Reinigungsschleudergang“.

Nach „Expertenaussagen“ kommen wir in eine Zeit der „Nullpunktenergie“, wie sie in alten Einweihungsstätten schon immer zu finden war, also befinden wir uns kollektiv in einer Erwachungschance.

Es ist uns immer weniger möglich, Abwehrstrukturen und unser inneres Altverdrängtes, das, was uns schmerzt und Angst macht, unter Verschluss und Kontrolle zu halten.

Unsere Komfortzonen werden gerüttelt, besonders unsere Beziehungs- und Abhängigkeitsstrukturen. Unstimmigkeiten und Lebenslügen werden sichtbar. Das Unerlöste drängt nach Befreiung. Die innere Ohnmacht will in Kraft und Selbstwert gewandelt werden, es wird uns nicht länger erlaubt, uns zu verleugnen, uns innerlich selbst zu verlassen oder aufzugeben, weder für andere, noch für irgendetwas. Belastende Emotionen sehnen sich nach Klärung. Suchtstrukturen schreien nach Erlösung. Die alten

Schatten und der Ballast wollen herausgespült werden. All das, was unser Sein, die Liebe, unsere Kostbarkeit einengt, will und kann immer mehr angenommen und somit losgelassen werden.

Eine gnadenvolle Zeit der Transformation und Wandlung in die Liebe und das Licht.

Wenn da nicht diese Angst lauern würde vor der Angst, dem Schmerz, der Ohnmacht, der Wut, der Enttäuschung, der Einsamkeit und Verlorenheit.

Durch die inneren Wüsten zu gehen, das Ungeheilte zu fühlen, dem wollen wir so oft ausweichen, weil es sich oft wie Sterben anfühlt. In diesen Momenten braucht es allen Mut, sich genau diesem hinzugeben, ins Unbekannte zu vertrauen

*... Und wenn die Liebe Dich ruft, folge ihr, sind ihre Wege auch schwer und steil ... ( So, wie Khalil Gibran es so wundervoll ausdrückt.)* In diesen Momenten braucht es kraftvolle und weise Unterstützung, Erinnerung, das inmitten der Wüsten die Oasen auf uns warten.

Wir sind in einer Zeit, in der die „LIEBE“ uns kraftvoll und streng und liebevoll und kompromisslos an die Hand nehmen möchte, da sie seit Urzeiten sieht, dass wir Menschen mit höher, schneller, besser, weiter, mit all unseren Ego-Macht-Ohnmacht-Spielen „den Karren an die Wand fahren“. Es liegt in unserer Entscheidung, diese „LIEBE“, diese unsichtbare Hand anzunehmen und uns der „göttlichen Führung“ und der Wahrheit hinzugeben.

Wir dürfen bereit sein, dass alles, was der „LIEBE“ im Weg steht, sich auf ösen kann. In dem Moment, wo wir mutig in dem inneren Feuer stehen bleiben, kann all das verbrennen, was nicht mehr dienlich ist, und uns vom Empfinden der „LIEBE“ trennt

Durch das Annehmen der Wahrheit, durch diese Hingabe an das, was ist, durch das Fühlen von allem, was sich uns zeigt, und vor allem durch das Dich „Entspannen“, dadurch, das wir der „LIEBE“ Erlaubnis geben, uns halten und lieben zu dürfen, durch Annehmen geschieht die Verankerung in uns selbst. Darin wird „Gott“ und die „LIEBE“ fühlbar. Dadurch wirst du in Deinen Selbstwert aufgerichtet. Deine Selbstachtung und Selbstliebe wird freigespült.

Du bist sichtbar gewordene LIEBE und Licht, bis in jede Zelle göttlich. Lasst uns gemeinsam all dieser Führung und Gnade zustimmen, uns hingeben, damit wir wieder fest und kraftvoll in unserem wahren Selbst stehen, damit wir nicht umfallen in den Turbulenzen der Wandlungszeit, die schon da ist und noch stärker werden wird.

Es ist an der Zeit, das Geschenk Deines Lebens und das Geschenk Deines Du Selbst Seins anzunehmen und als die Frau Deines Lebens in tiefer Selbstliebe und hohem Selbstwert zu strahlen und zu wirken, in den eigenen Werten verwurzelt, frei und selbstbestimmt, mit dem Geschenk Deines wiedergefundenen Selbst in den Händen, dem Leben in LIEBE zu begegnen.

Wenn Du zu diesem Abenteuer bereit bist erwartest Dich ein tiefenpsychologisch-tantrisch orientierter Prozess, der Dich und dein Leben wandelt.

Ich freue mich auf Dein Mitdabeisein am nächsten Training IM KREIS DER FRAUEN!

Mit herzlichen Grüßen

*Michaela*